



## ***Drodzy Rodzice***

Niezmiernie miło Nam powitać Dzieci oraz Państwa w naszym przedszkolu. W związku z obecną, bardzo trudną dla nas wszystkich sytuacją adaptacja w przedszkolu Waszych dzieci będzie przebiegała inaczej niż w ubiegłych latach. Poniżej, zamieszczamy kilka przydatnych informacji, które być może pomogą przygotować się Dzieciom oraz Państwu, do przestąpienia progu naszego przedszkola we wrześniu.

Nie ma dzieci, dla których rozstanie z mamą, tatą i domem byłoby bezbolesne. Co zrobić, gdy rodzice rano śpieszą się do pracy, a dziecko rękami i nogami zapiera się przed wyjściem z domu? Przede wszystkim trzeba zapewnić dziecku, że je kochamy i że zostanie odebrane z przedszkola. Przekonajmy je też do atrakcji w przedszkolu – wspólnych zabaw, miłych kolegów i koleżanek. Najgorsze w takiej sytuacji to okazywanie zdenerwowania lub przekupienie malucha słodyczami czy jakąś inną obietnicą. Jest to działanie niepożądane, na krótką metę i nie przyniesie oczekiwanego rezultatu. O dobrym samopoczuciu dziecka w przedszkolu decyduje zakres jego samodzielności i właściwe nastawienie. Ważne jest więc, aby umiało samo jeść, ubrać się, poradzić sobie w toalecie. Do przedszkola najlepiej nadają się ubranka bez skomplikowanych zapięć, guzików, trudnych do założenia elementów garderoby. Starajmy się też żeby bez uzasadnionych powodów dziecko nie opuszczało zajęć w przedszkolu ani się nie spóźniało. Po dłuższej nieobecności może bowiem nie nadążyć za kolegami lub - spóźniwszy się - czuć się wyłączone z zabawy, którą inne dzieci już rozpoczęły.

Ze swojej strony gwarantujemy, że zrobimy wszystko, aby proces adaptacji Państwa dzieci przebiegł jak najbardziej łagodnie i spokojnie. Zachęcamy do zadawania pytań oraz prosimy o wyrozumiałość i zaufanie.

1. **Opowiedzcie Państwo dzieciom, jak przebiegał będzie poranek w drodze do przedszkola.** To bardzo ważne. Nauczyciele oraz osoby z obsługi stojący przed wejściem do przedszkola będą miały ubrane maski, rękawiczki oraz na początku będą mierzyć Państwu i dzieciom temperaturę. Ważne, żeby oswoić dzieci z taką informacją – złagodzi to pierwszy stres, który może ewentualnie towarzyszyć przedszkolakom.
2. **Do przedszkola nie przynosimy przedmiotów z najbliższego otoczenia dziecka** – w związku z obostrzeniami oprócz niezbędnych, wymienionych w wyprawce rzeczy. To trudne również dla nas. Dzieci nie mogą zabrać przytulanki, ulubionej zabawki.

3. **Leżakowanie, relaksacja – moment odpoczynku dziecka w przedszkolu** – postaramy się, aby przebiegał jak najbardziej spokojnie. Dzieci nie zabierają ze sobą piżamek, odpoczywają na leżaczkach.
4. **Pierwsze dni w przedszkolu** – zaczynamy od 01 września 2020. Pierwszy tydzień traktujemy jako tydzień tak zwany adaptacyjny – przyzwyczajamy najmłodszych do obcowania w gronie rówieśników w zupełnie nowym otoczeniu. Z uwagi na reżim sanitarny, dzieci przestępują próg sali i już bez Państwa pomocy znajdują się w środku. Podczas przebierania dziecka, w szatni mogą znajdować się tylko dwie osoby. W pierwszym tygodniu zachęcamy Państwa do odbierania dzieci wcześniej, tak, aby nie przeżywały nadmiernego stresu spowodowanego rozstaniem z Państwem. Oczywiście, będziemy w stałym kontakcie i swobodnie postaramy się z Państwem komunikować. W tych dniach prowadzić będziemy zajęcia integrujące, dające możliwość swobodnego zapoznania się dzieciom z nowym otoczeniem, z obecnością rówieśników.
5. **Rozstanie z rodzicem – moment niezwykle kluczowy** -Przeciąganie pożegnania bardzo utrudnia rozstanie dziecka. Długie dyskusje przy drzwiach, przedłużane uściski, pożegnania i powroty dziecka sprawiają, że sytuacja staje się trudna dla wszystkich stron – zarówno rodzica, dziecka, jak i nauczyciela. Dziecko, choć malutkie, będzie próbowało wykorzystać wszystkie możliwe sposoby, by zatrzymać rodzica i wplątywanie się w wyjaśnienia potęguje tylko stres i nadzieję na to, że jakimś cudem rodzic jednak zostanie. Co więc zrobić? Zachować spokój, pożegnać się i przekazać dziecko nauczycielowi.

***Życzymy wszystkim Rodzicom,  
aby pójście ich pociech do przedszkola  
było początkiem nowej,  
radosnej przygody***



Zespół Przedszkola Miejskiego nr 21  
w Słupsku